

Zielgruppe

MS-Betroffene, die noch keine 30 Jahre, aber mindestens 18 Jahre sind, und gerne Gleichaltrige kennenlernen möchten.

Termin

Donnerstag, 18. Juli 2019 bis
Samstag, 20. Juli 2019

Anreise

Donnerstag bis 15:00 Uhr
Selbst zu organisieren.

Ort

Naturfreundehaus Bodensee
Radolfzeller Str. 1
78315 Radolfzell-Markelfingen
www.naturfreundehaus-bodensee.de

Teilnahmekosten

50 Euro pro Person,
eine Begleitperson frei.

Anmeldeschluss

3. Juni 2019

Mehr Informationen
über das U30 Camp
findest Du unter
www.u30-camp.de



Veranstalter

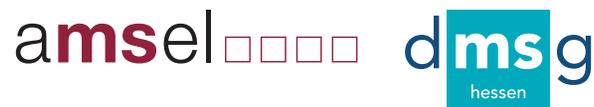
AMSEL, Aktion Multiple Sklerose
Erkrankter, Landesverband der
DMSG in Baden-Württemberg e.V.
Regerstr. 18
70195 Stuttgart
www.amsel.de

DMSG Hessen e.V.
Wittelsbacherallee 86
60385 Frankfurt am Main
www.dmsg-hessen.de

Information und Anmeldung

Sonja Waschilowski
Beratungsstelle Kassel
Wilhelmshöher Allee 262
34131 Kassel
Tel. 0561-2075946
waschilowski@dmsg-hessen.de

Ein Projekt der AMSEL e.V. und
DMSG Hessen e.V.



Mit freundlicher Unterstützung durch



Meet 'n' Chill:
nette Leute treffen, im See baden,
sich austauschen und informieren ...



U30 Camp für junge MS-Betroffene
in Radolfzell am Bodensee
18. - 20. Juli 2019



Die Diagnose Multiple Sklerose wirft viele Fragen auf, vor allem am Anfang des eigenen Lebens.

Wem sag ich's? Sag ich's meinem Partner oder Freunden? Sag ich's meinem Arbeitgeber? Was wird aus mir? Wie kann ich mich absichern? Kann ich meine Ausbildung, mein Studium, meinen Job weitermachen?

Welche Medikamente? Überhaupt Medikamente? Alternative Medizin? Nahrungsumstellung oder/und Ergänzung? Wie mit Stress umgehen?

Man muss lernen, mit der Krankheit umzugehen und sie ins Leben zu integrieren.

Erfahrungen, wie so etwas geht, hat man in der Regel nicht.



Vielleicht hast Du Dir ja schon mal gewünscht, andere junge MS-Betroffene kennenzulernen und zu sehen, wie die so ihr Leben auf die Reihe kriegen?
Dann komm zum U30 Camp!



Programm

- chillen
- sonnenbaden am Strand
- im See erfrischen
- Schiff fahren
- Cocktails trinken
- Frisbee oder Beachvolleyball spielen
- am Ufer sitzen und labern sich mit MS-Experten und Betroffenen austauschen

Experten

Am Samstag von 11 bis 15 Uhr besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen MS-Spezialisten zu reden.

Das Naturfreundehaus

in Markelfingen ist topchick, supermodern und direkt am See gelegen. Das Panorama-Restaurant mit großer Terrasse und die einladende Lage am See mit schattenspendenden Bäumen versprechen gute Laune. Beste Voraussetzungen für eine kleine Auszeit vom Alltag! Die Unterbringung erfolgt in 4er Gruppenstudios.

Mitbringen

- Freund oder Freundin
- handlicher Liegestuhl/Klappstuhl
- persönlicher Bedarf
- Schwimmsachen
- Luftmatratze für den See
- Federball
- Frisbee
- Indiaka
- kleines Windlicht für abends am Strand
- Lesestoff
- Schmusetier
- etc.

