

## Anmeldung zum U30 Camp

**Wann:** Vom 18.-21.Juni 2026  
**Wo:** Insel Reichenau, Bodensee

Name   
Vorname   
Geb.am  Alter   
Straße   
PLZ/ Ort   
Telefon   
E-Mail

- Ich bringe eine Begleitperson mit  
 Ich suche eine Mitfahrgelegenheit  
 Ich biete eine Mitfahrgelegenheit  
 Ich stimme der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die Teilnehmenden zu  
 Ich esse vegetarisch  vegan

Ich bin allergisch auf:

Hilfsmittel:

Ort, Datum Unterschrift

Deine Anmeldung ist verbindlich, ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich.  
Die hier erhobenen personenbezogenen Daten werden von uns zum Zweck der Anmeldung und Information zum U30 Camp verwendet. Informationen zum Datenschutz findest du in unserer Datenschutzerklärung auf [www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

## Ein Projekt von



DMSG Hessen e.V.  
Wittelsbacherallee 86  
60385 Frankfurt  
[www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

und

**amsel**

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,  
Landesverband der DMSG  
in Baden-Württemberg e.V.  
Regerstr. 18  
70195 Stuttgart  
[www.amsel.de](http://www.amsel.de)

## Organisation und Informationen

DMSG Hessen e.V.  
Regionalstelle Kassel  
Sonja Waschilowski  
Telefon (05 61) 2 07 59 46  
[waschilowski@dmsg-hessen.de](mailto:waschilowski@dmsg-hessen.de)



## MS? Gemeinsam geht's leichter!

Du bist zwischen 18 und 30 Jahre alt und lebst mit MS? Dann komm' zu unserem U30 Camp!

Hier geht's nicht um „Kranksein“, sondern darum, gemeinsam eine gute Zeit zu verbringen.

Abseits vom Alltag kannst du dich austauschen, vernetzen und einfach du selbst sein. Egal, ob du gerade erst deine Diagnose bekommen hast oder schon länger mit MS lebst.

Du reist nicht so gern allein? Kein Problem, denn du kannst gern jemanden mitbringen, wenn dir das wichtig ist. Sag einfach bei der Anmeldung Bescheid!

Und das Beste:

Es sind Expert:innen dabei, die du alles fragen kannst. Von „Wie funktioniert das eigentlich mit einer Reha?“ und „Wie sag ich's im Job?“ bis „Kann ich eine Familie gründen?“.

Hier gibt es Antworten auf (fast) alle deine Fragen.

### Was dich erwartet:

- Nette Leute und offene Gespräche
- Lagerfeuer am Strand
- Boot fahren
- Expert:innen vor Ort
- Viele Tipps und Infos
- Zeit zum Durchatmen, Lachen und Kraft tanken

Unsere Unterkunft liegt direkt am See und bietet beste Voraussetzungen für eine gelungene Auszeit. Bitte beachte: Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern von 3-4 Personen.

Für die Teilnahme und die Unterkunft zahlst du 75,- Euro.

## Wann geht's los und wo muss ich hin?

Das U30 Camp 2026 startet am Donnerstag, den 18.06. Anreisezeit ist bis 14:30 Uhr. Zurück geht es am Sonntag, den 21.06. nach dem Mittagessen.

Die Anreise zum Haus Insel Reichenau musst du selbst organisieren. Wenn du mit dem Zug anreist, gibt es die Möglichkeit, dich am Bahnhof Reichenau oder Konstanz abzuholen. Wir helfen gerne dabei, Fahrgemeinschaften zu bilden, sag' uns also am besten schon bei der Anmeldung, wie du anreisen möchtest und ob du jemanden mitnehmen könntest.

Haus Insel Reichenau  
Markusstr. 15  
78479 Reichenau

### U30 Camp: Let's connect!



Foto: DMSG Hessen

Wir freuen uns auf dich!

## Wo kann ich mich anmelden?

Wenn du Dinge gerne handschriftlich erledigst, kannst du direkt das Anmeldeformular auf diesem Flyer nutzen. Deine Anmeldung kannst du dann per Post an folgende Adresse senden:

DMSG Hessen e.V.  
Monika Kruczek  
Telefon (06151) 62 70 381

Online geht das Ganze aber natürlich auch:

veranstaltungen@dmsg-hessen.de oder unter  
unter [www.u30-camp.de](http://www.u30-camp.de).



Anmeldeschluss ist der 26.03.2026.

Nach dem Anmeldeschluss geben wir dir so schnell wie möglich Bescheid, ob du dabei bist. Deine Anmeldung bleibt bis dahin verbindlich, melde dich also bitte so früh wie möglich, falls du doch nicht mitfahren kannst.

Du warst schon mal dabei? Kein Problem! Du kannst gerne auch mehrmals kommen. Neue Anmeldungen haben allerdings Vorrang.

Mehr Informationen zum U30 Camp und den Anmeldebedingungen findest du auf den Websites der DMSG Hessen und der AMSEL.