

## ANMELDUNG



# U30 CAMP

**Wann:** vom 26. bis 28. Juni 2020  
**Wo:** Insel Reichenau, Bodensee

Name

Vorname

Geburtsdatum  Alter

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

- Ich bringe eine Begleitperson mit
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit
- Ich biete eine Mitfahrgelegenheit und bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an Interessierte weitergegeben werden.

- Ich nutze einen Rolli  Rollator
- Ich esse vegetarisch  vegan

Ich bin allergisch auf

Ort, Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich, ein kostenfreier Rücktritt ist bis zum Anmeldeschluss am 08.05.2020 möglich.

Die hier erhobenen personenbezogenen Daten werden zum Zweck der Anmeldung zum U30 Camp verwendet.

Informationen zum Datenschutz in unserer Datenschutzerklärung auf [www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de).

## Veranstalter

AMSEL  
Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,  
Landesverband der DMSG  
in Baden-Württemberg e.V.  
Regerstr. 18  
70195 Stuttgart  
[www.amsel.de](http://www.amsel.de)

DMSG Hessen e.V.  
Wittelsbacherallee 86  
60385 Frankfurt am Main  
[www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

## Informationen und Anmeldung


Sonja Waschilowski  
DMSG Hessen e.V.  
Beratungsstelle Kassel  
Wilhelmshöher Allee 262  
34131 Kassel  
Tel. 0561 - 2075946  
[waschilowski@dmsg-hessen.de](mailto:waschilowski@dmsg-hessen.de)

## Ein Projekt von

amsel

**dmsg** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e.V.  
hessen

## Mit freundlicher Unterstützung durch

 **Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen**



# U30 CAMP

FÜR JUNGE MS-BETROFFENE

Meet 'n' Chill:  
Nette Leute treffen, im See baden,  
sich austauschen und informieren!

## U30 Camp am Bodensee

### 26. – 28. Juni 2020

Foto: DMSG Hessen



amsel  **dmsg** Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e.V.  
hessen

Multiple Sklerose wirft viele Fragen auf, insbesondere wenn einen die Diagnose in jungen Jahren trifft: Wem kann ich davon erzählen, dem Partner, Freunden, dem Arbeitgeber? Was wird aus meinen Zukunftsplänen? Kann ich meine Ausbildung, mein Studium oder meinen Job überhaupt weitermachen? Wie kann ich mich finanziell absichern? Sind Medikamente sinnvoll, wenn ja, welche? Was bedeutet Stress für meine Erkrankung?

Hilfreich kann es sein, andere junge MS-Betroffene kennenzulernen und sich untereinander über die Erfahrungen auszutauschen.

Foto: DMSG Hessen



### **U30 Camp: Informieren, Kontakte knüpfen, chillen**

Du bist interessiert an solch einem Austausch mit anderen? Darüber hinaus würdest Du Dich gerne mal mit jemandem unterhalten, der von der MS Ahnung hat?

Dann komm zum diesjährigen U30 Camp! Hier ist Platz für Deine Fragen und genügend Zeit zum gegenseitigen Austausch. Außerdem stehen MS-Experten an einem Camp-Tag von 11 bis 15 Uhr für Gespräche in Kleingruppen zur Verfügung.

### **Programm**

- Chillen
- Sonnenbaden am Strand
- Schiff fahren
- Frisbee spielen
- Am Ufer sitzen und sich unterhalten
- Sich mit MS-Experten und Betroffenen austauschen

### **Die Unterkunft**

Das Haus Insel Reichenau liegt direkt am See und bietet beste Voraussetzungen für eine gelungene Auszeit. Die Unterbringung erfolgt in 3- und 4-Bett-Zimmern. Die Belegung bestimmen die Teilnehmer vor Ort gemeinsam.

Haus Insel Reichenau  
Markusstr. 15  
78479 Reichenau

### **Termin**

Freitag, 26. bis  
Sonntag, 28. Juni 2020

### **Mitbringen**

- Persönlicher Bedarf
- Schwimm- und Sportsachen, Luftmatratze
- Handlicher Liege-/Klappstuhl
- Spiele
- Evtl. Instrument
- Taschenlampe
- Kleines Windlicht für abends Bettzeug und Handtücher vor Ort

### **Anreise**

Freitag bis 14.30 Uhr.  
Die Anreise erfolgt selbst organisiert.

### **Teilnahmekosten**

50 Euro pro Person.  
Eine (volljährige) Begleitperson ist frei.

### **Anmeldeschluss**

8. Mai 2020

Mehr Informationen  
zum U30 Camp und  
zur Anmeldung  
findest Du unter

[www.u30-camp.de](http://www.u30-camp.de)

