

## Über uns

Das Wort „AMSEL“ ist die Abkürzung von **Aktion Multiple-Sklerose-Erkrankter Landesverband Baden-Württemberg**. Dieser Selbsthilfverband von Betroffenen in Ulm ist die 50. AMSEL-Kontaktgruppe.

### Wer sind wir?

Alles fing 1987 an. Christine Glögger gründete mit anderen Betroffenen am 14. Juni die 50. Kontaktgruppe der AMSEL-Baden-Württemberg.

Die Ulmer Kontaktgruppe der AMSEL bietet Betroffenen, ihren Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit, Fragen zu allen Themen rund um Multiple Sklerose zu stellen und sich über Ängste, Erfahrungen aber auch Hilfen im Alltag auszutauschen.

Neben der üblichen medizinischen Begleitung und therapeutischen Maßnahmen bietet unsere Kontaktgruppe Neu-Erkrankten eine Plattform, um Unsicherheiten in Bezug auf das Zusammenspiel der Krankheit, des Berufs und von Begleittherapien zu klären. Vom Austausch von Erfahrungen mit Rehakliniken, Ernährungs- und Sportkonzepten profitieren alle Betroffenen.

Neben der Auseinandersetzung mit MS finden regelmäßige Kontaktgruppentreffen mit verschiedenen Themen statt. Auch an den geselligen Kegeltreffen werden so manche Sorgen in Lebensfreude umgewandelt.

Wir freuen uns auf alle Interessierten und heißen Sie herzlich willkommen, an einem unserer Treffen teilzunehmen!