

## U30 Camp für junge MS-Betroffene unter 30 Jahren

Save the date  
24. – 27.  
Juli 2021

### Anmeldung für das U30 Camp

Wann: Vom 24.-27. Juni 2021  
Wo: Insel Reichenau, Bodensee

Name   
Vorname   
Geburtsdatum  Alter   
Straße   
PLZ/ Ort   
Telefon   
E-Mail

- Ich bringe eine Begleitperson mit  
 Ich suche eine Mitfahrgelegenheit  
Ich biete eine Mitfahrgelegenheit und bin  
damit einverstanden, dass meine Kontakt-  
daten an Interessierte weitergegeben werden.  
 Ich nutze einen Rollstuhl  Rollator  
 Ich esse vegetarisch  vegan

Ich bin allergisch auf

Ort, Datum  Unterschrift

Eure Anmeldung ist verbindlich, ein kostenfreier Rücktritt ist  
bis zum Anmeldeschluss am 10.05.21 möglich.

Die hier erhobenen personenbezogenen Daten werden zum  
Zweck der Anmeldung zum U30 Camp verwendet.

Informationen zum Datenschutz in unserer  
Datenschutzerklärung auf [www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

### Veranstalter

DMSG Hessen e.V.  
Wittelsbacherallee 86  
60385 Frankfurt  
[www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

AMSEL  
Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,  
Landesverband der DMSG  
in Baden-Württemberg e.V.  
Regerstr. 18  
70195 Stuttgart  
[www.amsel.de](http://www.amsel.de)

### Informationen

DMSG Hessen e.V.  
Beratungsstelle Kassel  
Sonja Waschilowski  
Telefon (05 61) 2 07 59 46  
[waschilowski@dmsg-hessen.de](mailto:waschilowski@dmsg-hessen.de)

### Anmeldung

DMSG Hessen e.V.  
Renate Wesp  
Telefon (06151) 62 70 380  
[wesp@dmsg-hessen.de](mailto:wesp@dmsg-hessen.de)

### Ein Projekt von

 Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e.V.



Gefördert von  




U30 CAMP  
FÜR JUNGE MS-BETROFFENE

Meet'n Chill:  
Nette Leute treffen, im See baden,  
sich austauschen und informieren!

### U30 Camp am Bodensee

24.-27. Juni 2021



 Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e.V. 

Multiple Sklerose wirft viele Fragen auf,  
insbesondere wenn einen die Diagnose in jungen  
Jahren trifft: Wem kann ich davon erzählen, dem  
Partner, Freunden, dem Arbeitgeber? Was wird  
aus meinen Zukunftsplänen? Kann ich meine  
Ausbildung, mein Studium oder meinen Job  
überhaupt weitermachen? Sind Medikamente  
sinnvoll, wenn ja, welche? Was bedeutet Stress  
für meine Erkrankung?

Hilfreich kann es sein, andere junge MS  
Betroffene kennenzulernen und sich untereinander  
über die Erfahrungen auszutauschen.



### U30 Camp: Informieren, Kontakte knüpfen, chillen

Du bist interessiert an solch einem Austausch mit  
anderen? Darüber hinaus würdest Du dich gerne  
mal mit jemandem unterhalten, der richtig Ahnung  
von MS hat?

Dann komm zum diesjährigen U30 Camp! Hier ist  
Platz für Deine Fragen und genügend Zeit zum  
gegenseitigen Austausch. Außerdem stehen MS-  
Experten an einem Camp-Tag für Gespräche in  
Kleingruppen zur Verfügung.



### Programm

- Chillen
- Sonnenbaden am Strand
- Schiff fahren
- Lagerfeuer
- Am Ufer sitzen und quatschen
- Sich mit MS-Experten und anderen  
Betroffenen austauschen

### Die Unterkunft

Das Haus Insel Reichenau liegt direkt am See und  
bietet beste Voraussetzungen für eine gelungene  
Auszeit. Die Unterbringung erfolgt in 3- und 4-  
Bettzimmern. Die Belegung bestimmen die  
Teilnehmer vor Ort gemeinsam.

Haus Insel Reichenau  
Markusstr. 15  
78479 Reichenau

### Termin

Donnerstag, 24. bis  
Sonntag, 27. Juni 2021

### Mitbringen

- persönlicher Bedarf Schwimm- und  
Sportsachen, Luftmatratze
- Strandtuch
- handlicher Liege-/ Klappstuhl
- Spiele
- evtl. Instrument
- Taschenlampe
- Ohrenstöpsel (Schnarcher gibt es überall)
- kleines Windlicht für abends am Strand

Bettzeug und Handtücher gibt es vor Ort!

### Anreise

Donnerstag bis 14:30 Uhr. Die Anreise erfolgt  
selbst organisiert. Evtl. können  
Mitfahrgelegenheiten vermittelt werden.

### Teilnahmekosten

50 Euro pro Person  
Eine (volljährige) Begleitperson ist frei!

### Anmeldeschluss

10.05.2021

Mehr Informationen zum U30 Camp und zur  
Anmeldung findest du unter

[www.u30-camp.de](http://www.u30-camp.de)