

SELBSTHILFE-GRUPPEN

und ergänzende Angebote

- ~ Gesprächskreise
- ~ Arbeitskreise
- ~ geleitete Gruppen
- ~ Beratungen

für den Schwarzwald-Baar-Kreis
und Umgebung



Selbsthilfegruppe – ist das was für mich?

Sie wollen gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Wegen suchen, um Ihre Probleme zu bewältigen? Dann kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe für Sie das Richtige sein. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, um miteinander Lösungsansätze zu gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Fragen zu finden. Die Teilnehmer*innen sind entweder selbst oder als Angehörige betroffen.

Im Mittelpunkt steht der Austausch untereinander, denn in manchen Lebenslagen können am besten Menschen helfen, welche die gleichen Erfahrungen gemacht haben. Es werden z. B. medizinische, therapeutische, versicherungstechnische, finanzielle oder rechtliche Fragen angesprochen. Die gegenseitige Unterstützung macht Mut zu neuer Aktivität.

Der Wegweiser vermittelt Ihnen Kontakte zu mehr als 130 Selbsthilfegruppen und weiteren bzw. ergänzenden Angeboten – erkennbar am * – im Schwarzwald-Baar-Kreis und Umgebung.

Bei Fragen zu den einzelnen Gruppen oder wenn Sie eine neue Gruppe gründen möchten, wenden Sie sich bitte an die **Selbsthilfekontaktstelle** des Schwarzwald-Baar-Kreises:

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis
Gesundheitsamt
Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190 (Bandansage 4 wählen)
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Wir möchten Sie bitten, vor der Teilnahme an einem Treffen, telefonisch oder per Mail Kontakt mit der Gruppe aufzunehmen, um nachzufragen, ob, wie, wo und wann das Treffen stattfindet.

Weitere Infos unter:

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Überregionale Adressen unter:

www.nakos.de

Stand: März 2024

Inhaltsverzeichnis

- 6** ADS und Hyperaktivität
 - 6** Akustikus Neurinom
 - 7** Alleinerziehende
 - 7** ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
 - 7** Arbeitslosigkeit
 - 8** Atemwegs- und Lungenerkrankungen
 - 8** Autismus – Spektrum
 - 8** Behinderung
 - 10** Gehörlose
 - 11** Cochlea Implantat
 - 12** Demenz
 - 13** Diabetes
 - 14** Eltern
 - 14** Hochbegabung
 - 15** Verwaiste und verlassene Eltern
 - 15** Fibromyalgie
 - 16** Frauen
 - 16** Gesellschaft
 - 16** Hochsensibilität
 - 17** Hospiz
 - 17** Krebs
 - 19** Long Covid
 - 19** Marfan Syndrom
 - 20** Mobbing
 - 20** Darmerkrankungen
 - 20** Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa
 - 20** Morbus Osler (HHT)
 - 21** Mukoviszidose
 - 21** Multiple Sklerose
 - 21** Myasthenie
 - 21** Nierenerkrankungen
 - 22** Organtransplantation
 - 22** Osteoporose
 - 22** Parkinson
 - 23** Pflegende Angehörige
 - 24** Psychische Erkrankungen
 - 24** Depressionen
 - 26** Psychiatrie
 - 26** Rehasport
 - 26** Rheuma
 - 27** Schlafstörungen
 - 27** Schlaganfall
 - 27** Sexuelle Gewalt
 - 28** Skoliose
 - 28** Stillen
 - 28** Sucht
 - 28** Alkoholabhängigkeit
 - 30** Drogen
 - 34** Transsexualität
 - 34** Trauer
 - 37** Trauma
 - 37** Trennung / Scheidung
 - 37** Wechseljahre
- 

ADS und Hyperaktivität

Aufmerksamkeits-Defizitstörung
mit und ohne Hyperaktivität

ADHS-Selbsthilfegruppe Mönchweiler

Treffen: Frühstücksgruppe, montags,
14-tägig (ungerade KW), 09-11 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,
78087 Mönchweiler

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 19-21 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4,
78087 Mönchweiler

- Erwachsenengruppe
- Elterngruppe

Kontakt: Christine Lacher-Rothmund
Mobil: 0178 8877319
Mail: adhs.shg.moenchweiler@gmail.com
www.generationenbruecke.com/projekte/
selbsthilfegruppe-adhs

Telefonberatung im ADHS Deutschland e.V. für ADHS-Betroffene und Angehörige

Kontakt: Telefon: 07720 2368770
www.adhs-deutschland.de

ADS Elterninitiative Rottweil

Treffen: i.d.R. donnerstags, 20 Uhr,
Termine erfragen, Ev. Gemeindehaus,
Johanniterstraße 30, 78614 Rottweil

Kontakt: Heidi und Michael Nolte
Telefon: 07426 2905
Mail: nolte-wellendingen@kabelbw.de

Akustikus Neurinom

Gutartiger Hirntumor

*Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.

Treffen: i.d.R. Samstags, 11 Uhr
an versch. Orten, genauen Termine auf der Webseite

Kontakt: Frank Christel
Mobil: 0176 55436385
Mail: frank.christel@akustikus.de
www.akustikus.de

➤ **ALKOHOLABHÄNGIGKEIT** siehe Sucht

Alleinerziehende

*Alleinerziehende VS-Villingen / für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Treffen: i.d.R. samstags, monatlich, genaue Termine
und Ort erfragen

Kontakt: Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Andrea Bender
Telefon: 07721 57181
Mail: bender@skf-villingen.de
www.skf-villingen.de

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

ALS-SHG-VS Selbsthilfegruppe für ALS-Erkrankte und Angehörige

Treffen: i.d.R. jeden ersten Samstag
alle zwei Monate um 14 Uhr, Martin-Luther-Haus,
Wehrstraße 2, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Walter Eberhard und Sabine Hils
Telefon: 07720 31134
Mail: walter.eberhard@dgm.org, sabine.hils@dgm.org

Arbeitslosigkeit

*"Treffpunkt Menschen ohne Arbeit (MoA)"

Treffen: jeden Mittwoch, 9-12.30 Uhr,
Diakonisches Werk im SBK, Mönchweilerstraße 4,
78048 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, (MoA Late Night),
Diakonisches Werk im Schwarzwald-Baar-Kreis,
Wehrstraße 4, 78050 VS-Villingen, Gruppenraum, Haus W4

Kontakt: Diakonisches Werk, Nadja Steiger
Telefon: 07721 845162
Mail: nadja.steiger@diakonie.ekiba.de
www.diakonie-sbk/angebote/arbeitslosigkeit

* "Treffpunkt Menschen in Rente (MiR)"

Treffen: jeden Montag, 09.30-11.30 Uhr,
Diakonisches Werk im SBK, Mönchweilerstraße 4,
780408 VS-Villingen, Haus W4

Kontakt: Diakonisches Werk, Barbara Spruth
Telefon: 07721 845150
Mail: barbara.spruth@diakonie.ekiba.de
www.diakonie-baden.de

Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Ambulante Atemtherapiegruppe VS-Königsfeld e.V.

Treffen: jeden Freitag,
Sommer 19 Uhr / Winter 18.30 Uhr,
Turnhalle der Grundschule Königsfeld-Neuhausen,
Schulstraße 2, 78126 Königsfeld

Kontakt: Marion Maurer
Telefon: 07725 3980
Mail: robertmarionmaurer@gmail.com

Autismus – Spektrum

Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: alle zwei Monate mittwochs, 19 Uhr,
genaue Termine erfragen,
Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Claudia Springsklee
Telefon: 07721 908144
Mail: claudia_springsklee@web.de

Behinderung

*Auflistung der Behindertenbeauftragten im Schwarzwald-Baar-Kreis

Schwarzwald-Baar-Kreis: Stefanie Kaiser
Telefon: 07721 913 7229
Mail: Behindertenbeauftragte@Lrasbk.de

Die Auflistung der Kontaktdaten zu den Behindertenbeauftragten in den Städten und Gemeinden des Schwarzwald-Baar-Kreises finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes www.Lrasbk.de/Behindertenbeauftragte

Bad Dürkheim: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: teichertinge@web.de

Blumberg: Michaela Bouillon
Telefon: 07702 479717
Mail: M.Bouillon@gmx.de

Mathilde Gleichauf
Telefon: 07702 51261

Bräunlingen: Stephanie Engesser
Telefon: 0771 603139
Mail: Stephanie.Engesser@braeunlingen.de

Brigachtal: Bruno Braun
Telefon: 07721 3658
Mail: bbea@gmx.org

Dauchingen: Corinna Grimm
Telefon: 07720 67684
Mail: h.c.grimm@t-online.de

Donaueschingen: Manfred Kemter
Telefon: 0771 17512207
Mail: behindertenbeauftragter@donaueschingen.de

Furtwangen: Gerhard Fehrenbach
Telefon: 07723 50035
Mail: gerhard-fehrenbach@t-online.de

Hüfingen: Peter Müller
Telefon: 0771 65156
Mail: p.w.mueller1@gmx.de

Königsfeld: Christel Schmidt
Telefon: 07725 7746
Mail: vdk.schmidt@architekturwebdesign.de

Niedererschach: Walter Kubas
Telefon: 07721 913 7366
Mail: w.kubas@Lrasbk.de

Alexander Stahlberger
Mobil: 0159 02177689

Rüdiger Stern
Telefon: 07728 7176
Mail: ruedigerstern@gmx.net

Schonach: Axel Fehrenbach
Mobil: 0176 21504897
Mail: Axel.fehrenbach@arcor.de

St. Georgen: Barbara Bashitta
Telefon: 07724 9495500
Mail: bvb.61@web.de

Tuningen: Inge Wenzler
Telefon: 07464 98610
Mail: behindertenbeauftragte-Tuningen@web.de

Unterkirnach: Horst Belz
Telefon: 07721 57612
Mail: horstbelz@web.de

Villingen-Schwenningen: Simon Höge
Telefon: 07721 82 2176
Mail: behindertenbeauftragter@villingen-schwenningen.de

***EUTB – Ergänzende und unabhängige Teilhabeberatung**

Beratung für Menschen mit Behinderung

Kontakt: Thomas Macha
Mobil: 0176 56344563
Mail: beratung@eutb-schwarzwald-baar.de

***Gehörlosenverein – „Schwarzwald-Baar“ – Villingen-Schwenningen e.V.**

Kontakt: Elke Schlenker
Mail: 1.vorsitzende@gv-vs.de
www.gv-vs.de

Körperbehinderung

***Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (BSK) e.V. – Bereich Schwarzwald-Baar**

Kontakt: Gudrun Högemann
Telefon: 07721 72323
Mail: gudi.VS@gmx.de

Querschnittslähmung

ASBH Selbsthilfegruppe Freiburg für Menschen mit angeborener Querschnittslähmung und Störung des Hirnwasserkreislaufs

Treffen: 3-4-mal jährlich im Großraum Freiburg

Kontakt: Jörg Kopp
Telefon: 07720 9948098
Mail: jkopp@asbh-freiburg.de
www.asbh-freiburg.de

Sehbehinderung

Villingen-Schwenningen: Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Treffen: siehe Homepage unter Bezirksgruppe Bodensee

Kontakt: www.bsvsb.org/ueber-uns/bezirksgruppen

Freiburg:

***Sozialverband VdK**

Beratung, Antragstellung, Widerspruch, Klage im gesamten Sozialrecht (z.B. Rente, Schwerbehinderung, Berufsgenossenschaft, Kranken- und Pflegeversicherung)

Kontakt: Telefon: 07721 57375
Mail: ov-villingen@vdk.de
www.vdk.de/ov-villingen

Qi Gong inklusiv

Stilles Qi Gong für Menschen mit und ohne Behinderungen

Treffen: jeden Montag, 17.30 Uhr, VS-Villingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Cochlea Implantat

Hörprothese für Gehörlose und Ertaubte

CI-Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar

Treffen: 4 Mal jährlich samstags im Wohnpark-Treff, Am Affenberg 46/3, 78050 VS-Villingen, Termine erfragen

Treffen: Stammtischtreffen in geraden Monaten dienstags, Gasthof Rössle, Scheffelstraße 2, 78073 Bad Dürheim, Termine erfragen

Kontakt: Ulrika Kunz
Mail: ulrika.kunz@civ-bawue.de
www.civ-bawue.de

➤ **DARMERKRANKUNGEN**

siehe Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

➤ **DEPRESSION** siehe psychische Erkrankungen

Demenz

*Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bad Dürkheim:

Kontakt: Generationstreff
Telefon: 07726 3890337

Malteser Hilfsdienst e.V.
Telefon: 07721 917020
Mobil: 0151 68811534

Blumberg:

Kontakt: Kirchliche Sozialstation
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Donaueschingen:

Kontakt: Malteser Hilfsdienst e.V.
Telefon: 07721 917020
Mobil: 0151 68811534

Königsfeld:

Kontakt: Telefon: 07725 938555

St. Georgen – Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan, Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.30 Uhr, Muslenzentrum, Kronenstraße 7, 78054 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Monika Fadhila, Mobil: 0176 18450113

VS-Schwenningen:

Kontakt: Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.
Telefon: 07720 955190
Mail: info@diakoniestation-sbk.de

VS-Villingen:

Kontakt: Kath. Sozialstation
Telefon: 07721 98730

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bad Dürkheim und Donaueschingen:

Treffen: Jeden ersten Montag im Monat, 17:30 Uhr (außer Ferien oder Feiertage), Generationstreff LebensWert, Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Stiftung St. Franziskus
Telefon: 07726 3890337

Treffen: Derzeit keine Gruppe, Treffen wieder auf Nachfrage Hofstraße 1, 78073 Bad Dürkheim und Seenhofstraße 9c, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Betina Jahn
Telefon: 0151 42189914
Mail: betina.jahn6@malteser.org
www.malteser-bw.de

*Arbeitskreis Demenz

Kontakt: Landratsamt/Gesundheitsamt
Telefon: 07721 913 7190
Mail: info@gesundheitsnetzwerk-sbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Diabetes

DRK Diabetikertreff Rottweil

Treffen: jeden letzten Donnerstag im Monat, genaue Termine und Ort auf der Webseite

Kontakt: Telefon: 0157 80644568
Mail: drk-diabetikertreff-rw@web.de
drk-diabetikertreff-rw.jimdo.com

➤ **DROGEN** siehe Sucht

Eltern

- **ELTERNKREIS RHEUMAKRANKER KINDER**
siehe Rheuma
- **FÖRDERVEREIN FÜR KREBSKRANKE KINDER e.V.**
siehe Krebs
- **STILLEN – LA LECHE-LIGA**
siehe Stillen

Eltern von hochbegabten Kindern

*Förderverein Kinder- und Jugendakademie Schwarzwald-Baar e.V.

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Prof. Dr. Dirk Koschützki
Mail: info@kijak-foerderverein.de
www.kijak-foerderverein.de

Gemeinsam stark – Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige mit Kindern, die besonderen Bedürfnisse haben

Kinder mit seltenen Erkrankungen, Behinderung, Beeinträchtigung, Sprachverzögerung, Trisomie, ADHS etc.

Treffen: freitags, 2-wöchentlich
15.15 Uhr, genaue Treffen anfragen
im Winter: Görlitzer Straße 24,
78052 Villingen-Schwenningen
im Sommer: draußen, Spielplatz

Kontakt: Ashley Fetzer und Lilly Debus
Mobil: 0152 06808153
Mail: gemeinsam-stark.debus.fetzer@protonmail.com

*Verein für Frühgeborene und kranke Neugeborene Schwarzwald-Baar e.V.

Treffen: Termine erfragen

Kontakt: Kinderintensivstation Schwarzwald-Baar Klinikum
Sandra Rathgeber
Klinikstraße 11, 78052 VS-Villingen
Telefon: 07721 931100
Mail: fruehchenverein@sbk-vs.de
www.fruehchenverein-vs.de

*Verlassene Eltern

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat,
16.30 Uhr, Versöhnungssaal unter der
Versöhnungskirche (hinterer Eingang)
Am Talacker 9, 78052 Marbach

Kontakt: Ev. Pfarramt
Bettina von Kienle
Telefon: 07721 983511
Mail: matthaeus-vl@t-online.de

Früh verwaiste Eltern – nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 20 Uhr
Ev. Jakobuskirche, Gruppenraum im OG
Öschlestraße 1, 78078 Niedereschach

Kontakt: Angelika Kleijn
Telefon: 07720 954388

Verwaiste Eltern

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20 Uhr
Mönchweiler Straße 4, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Monika Blamberger
Telefon: 07721 55345
Mail: blamberger@gmx.de

- **EMOTIONS ANONYMOUS**
siehe Psychische Erkrankungen

Fibromyalgie

Chronischer Muskelschmerz

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V.

Forum Fibromyalgie

Treffen: alle drei Monate,
genaue Termine anfragen

Kontakt: Irmgard Schröder
Telefon: 07724 4578
Mail: i.schroeder@rheuma-liga-bw.de

Gesprächskreis VS-Villingen

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 Uhr,
Caritas, Gerwigstraße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renaatevdb@gmx.de

Frauen

*Frauen helfen Frauen Schwarzwald-Baar e.V.

Beratung und Hilfe für Frauen und Mädchen

Kontakt: Postfach 1332, 78003 Villingen-Schwenningen
Telefon: 07721 54400
Mail: frauenhelfenfrauen-vs@web.de
www.fhf-sbk.de

- **GEHÖRLOSE** siehe Behinderung
- **GRAUZONE** siehe Sexuelle Gewalt
- **HOCHBEGABUNG** siehe Eltern

Gesellschaft

Bürgerliches Engagement

Generationenbrücke Mönchweiler e. V.

Kontakt: Sabine Roth
Mail: Generationenbruecke@outlook.de

Hochsensibilität

Selbsthilfegruppe Hochsensibilität

Treffen: monatlich samstags, 15 Uhr,
Caritas-Tagesstätte, Gerwigstraße 6,
78050 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Susanne Wall
Mail: basaltgestein97@gmail.com

Hospiz

Sterbebegleitung

*Hospizbewegung ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

*Hospiz Förderverein Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Virchowweg 22, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 99589 794
Mail: info@hospizverein-vs.de
www.hospizverein-vs.de

- **HYPERAKTIVITÄT** siehe AD(H)S

Krebs

*Psychosoziale Krebsberatungsstelle Schwarzwald-Baar-Heuberg

Beratung: Termine nach Vereinbarung

Kontakt: Telefon: 07721 913 7187
Mail: krebsberatungsstelle@lrasbk.de

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Krebserkrankungen – Donaueschingen

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr,
Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 5,
78166 Donaueschingen

Kontakt: Sigrid Zwetschke
Telefon: 0771 4586
Mail: sigrid.zwetschke@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Frauen während und nach einer Krebserkrankung – Villingen-Schwenningen

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr,
Schwarzwald-Baar Klinikum, Konferenzraum 5,
Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Frau Timpanaro
Tel: 07721 9448768
Mail: gianna-timpanaro@web.de

Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband Baden-Württemberg / Bayern e.V.

Treffen: Auf der Webseite finden Sie eine Gruppe in Ihrer Nähe. Dort erhalten Sie ebenfalls Informationen zu den Gruppentreffen und anderen Aktivitäten

Kontakt: Geschäftsstelle Landesverband BW / Bayern e.V. – Frauenselbsthilfe Krebs
Telefon: 07553 8286820
Mail: info@frauenselbsthilfe-bw.de
www.frauenselbsthilfe-bw.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Spaichingen

Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat, 16 Uhr, Martin-Luther-Haus, Marktplatz 17, 78549 Spaichingen

Kontakt: Doris Schuler
Telefon: 07424 86215
Mail: dorisschuler@gmx.de

Jung und Krebs Team Wutachtal

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr, Gemeindesaal Mauchen, Sankt-Gallus-Straße 46, 79780 Stühlingen

Kontakt: Annette Holl
Mobil: 0175 2157182
Mail: annette@jung-und-krebs.de
und markus@jung-und-krebs.de
www.jung-und-krebs.de

Neugründung Selbsthilfegruppe Krebs in St. Georgen

für Menschen mit jeglichen Krebsarten sowie für Angehörige

Treffen: i.d.R. erster Dienstag im Monat, 18 Uhr, WIRKstatt, Bahnhofstraße 27, 78112 St. Georgen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@irasbk.de

Deutsche ILCO

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs sowie für Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

Treffen: jeden 1. Montag im Monat, 14 Uhr, Ev. Kirchengemeinde, Kronenstraße 7, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Hellmut Schlotter
Telefon: 07720 34349
Mail: hellmut_u._ulrike-schlotter@t-online.de
www.ilco.de

Kontakt: Gudrun Scholl
Telefon: 07720 9694507
Mail: gudrun.scholl@gmx.de
www.ilco.de

***Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V.**

(Kehlkopfloße, Rachen- und Kehlkopfkrebs – Erkrankte, Halsatmer) – Informationen und Betreuung von Erkrankten und ihren Angehörigen

Kontakt: Karl Schuler
Telefon: 07420 1608
Mobil: 0179 5064307
Mail: schuler-karl@t-online.de
www.kehlkopferierte-bw.de

Long Covid

Selbsthilfegruppe für Long-Covid-Betroffene

Treffen: jeden ersten Dienstag im Monat, 18 Uhr, Am Talacker 9, 78052 VS-Marbach

Kontakt: Bettina von Kienle
Telefon: 07721 983577
Mail: matthaeus-vl@t-online.de

Marfan Syndrom

Genetische Bindegewbserkrankung mit Veränderungen an Auge, Herz und Skelettsystem

Treffen: auf Anfrage, zweimal jährlich regional, einmal jährlich bundesweit

Kontakt: Sonja Hettich, Marfan Hilfe (Deutschland) e.V.
Telefon: 07722 5485
Mail: hettich.sonja@t-online.de
www.marfan.de

Mobbing

Selbstbestimmt gegen Mobbing

Treffen: einmal monatlich, mittwochs, 17.15 Uhr,
Termine auf Anfrage, Kath. Erwachsenenbildung,
Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Beate Scholz
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de
www.betriebsseelsorge.de/arbeitsstelle/Tuttlingen

*Betriebsseelsorge Tuttlingen

Kontakt: Beate Scholz
Telefon: 07461 96598030
Mail: tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de
www.betriebsseelsorge.de

Morbus Crohn – Colitis Ulcerosa

Entzündungen des Verdauungstraktes

Croco Selbsthilfegruppe für Darmkrankheiten

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat, 19 Uhr,
Termin und Ort des Treffens werden auf der
Website und den sozialen Netzwerken veröffentlicht

Kontakt: Kathrin Benzing
Mobil: 0176 23522530
Mail: crocokatha@web.de
www.croco-vs.de

Kontakt: Ursula Buhl
Mobil: 0163 8069410
Mail: crocoursula@web.de
www.croco-vs.de

Morbus Osler (HHT)

Selbsthilfe Regionalgruppe Baden

Treffen: nach Absprache, 1-2 Mal jährlich

Kontakt: Gabriele Gyarmati
Telefon: 07721 30507
Mail: reg.baden@morbus-osler.de
www.morbus-osler.de

Mukoviszidose

Stoffwechselerkrankung

Selbsthilfegruppe Mukoviszidose Schwarzwald-Baar-Heuberg

Treffen: Treffen erfragen

Kontakt: Sophia Wolf
Mobil: 0172 7157993
Mail: sophia.wolf@mukobw.de
www.mukobw.de

Multiple Sklerose

AMSEL – Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr
Café Hildebrand, Zollhäusleweg 1/1,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Yeonghee Krug
Telefon: 0771 158193
Mail: schwarzwald-baar@amsel.de
www.amsel.de/schwarzwald-baar

Myasthenie

Muskelerkrankung

Deutschen Myasthenie Gesellschaft – Regionalgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: i.d.R. donnerstags oder samstags,
monatlich, wechselnd Online und Präsenz,
genaue Treffen auf der Webseite

Kontakt: Carola Müller
Telefon: 07621 689006
Mail: carola.mueller@dmg-online.de
www.dmg.online

Nierenerkrankungen

*Junge Nierenkranke Deutschland e.V.

Kontakt: Rainer Merz
Mail: merz@juniev.de
www.juniev.de

Organtransplantation

Regionalgruppe Südbaden des Bundesverbandes der Organtransplantierten e.V.

Treffen: auf Anfrage, mindestens viermal jährlich, i.d.R. 15.30 – 18.30 Uhr

Kontakt: Burkhard Tapp
Telefon: 07642 9279317 (AB)
Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de
www.bdo-ev.de/regionalgruppen/suedbaden

*Lebertransplantierte Deutschland e.V.

Kontakt: Hermann Fraas, Ansprechpartner für den Schwarzwald-Baar-Heuberg, Beratung,
Telefon: 07425 4436
Mail: hermann.organspende@email.de
www.lebertransplantation.de

Osteoporose

Osteoporosegruppe der Rheuma-Liga Therapiegruppe

Treffen: jeden Montag, 17 Uhr und 17.45 Uhr, Hochstraße 34, 78048 VS-Villingen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renaevdb@gmx.de

Osteoporose SHG 247 Königsfeld

Treffen: jeden Montag um 17.45 Uhr, Cura vital, Rathausstraße 9, 78126 Königsfeld

Kontakt: Erika Schwarzwälder
Telefon: 07725 1261
Mail: osteoporose-koenigsfeld@web.de

Parkinson

Parkinson Selbsthilfegruppe Schwarzwald-Baar-Kreis

Treffen: letzter Mittwochs im Monat, 14.30 Uhr, Kurhaus Bad Dürnheim, Luisenstraße 15, 78073 Bad Dürnheim

Kontakt: Traute Achterberg
Telefon: 07721 408235
Mail: stb-traute.achterberg@t-online.de

Pflegende Angehörige

*Kontaktstellen für pflegende Angehörige

Blumberg:

Kontakt: Kirchliche Sozialstation,
Ob der Kehr 10, 78176 Blumberg
Telefon: 07702 60890
Mail: info@sozialstation-blumberg.de

Furtwangen:

Kontakt: Sozialstation Oberes Bregtal e.V.
Angelika Burkhart
Telefon: 07723 3909
Mail: burkhart@sst-furtwangen.de

Königsfeld:

Treffen: donnerstags alle drei Monate, 17-19 Uhr

Kontakt: Christoph-Blumhardt-Haus Königsfeld
Telefon: 07725 93850

St. Georgen - Stammtisch für pflegende Angehörige:

Treffen: Termine auf Anfrage, Gaststätte zur Stadt Frankfurt, im Nebenzimmer, Rupertsbergweg 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Pflegedienst Schneiderhan
Beate Rodgers
Telefon: 07724 949787
Mail: info@pflegedienst-schneiderhan.de

VS-Schwenningen:

Treffen: Termine auf Anfrage, Muslenzentrum, Kronenstraße 9, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Monika Fadhila,
Mobil: 0176 18450113
Mail: nachla@gmx.de

VS-Villingen:

Kontakt: Katholische Sozialstation
Telefon: 07721 98730
Mail: info@ksst-villingen.de

Polio-Regionalgruppe 71 BV Polio e.V.

Treffen: 14 Uhr, 6 Mal jährlich im
Seniorenzentrum Eschachtreff, Freudenstädterstraße 17,
78655 Dunningen-Seedorf

Kontakt: Margit Marte
Telefon: 07402 929030
Mail: polio.rottweil@t-online.de
www.polio-selbsthilfe.de

Psychische Erkrankungen

IBB - Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige

Kontakt: Mobil: 07721 913 7078
Mail: IBB@Lrasbk.de

Selbsthilfegruppe für psychische Belastungen, Burnout & Co.

Treffen: jeden ersten Dienstag im Monat, 18 Uhr,
Sure-Hotel by Best Western, Luisenstraße 6,
78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Joachim Huber
Mobil: 0152 58591650
Mail: info@selbsthilfe-burnout.de
www.selbsthilfe-burnout.de

Junge Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen ab 18 Jahren

Treffen: 14-tägig montags von 18.45-20.15 Uhr,
Herdstraße 7/2, 78050 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Tabea Rastetter
Mail: Tabea007@gmx.de

Depressionen

Donaueschingen/Wolterdingen: Selbsthilfegruppe „AUFWIND“

Treffen: erster Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr,
Feuerwehrhaus in Wolterdingen,
Hauptstraße 7, 78166 Donaueschingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Mönchweiler:

Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angst

Treffen: jeden ersten Samstag im Monat, 14-16 Uhr,
Gemeindehaus Arche, Am Kirchplatz 4, 78087 Mönchweiler

Kontakt: Marita Springmann
Telefon: 07721 72402
Mail: Lebensmut-moenchweiler@gmx.de

St. Georgen:

Selbsthilfegruppe Depression

Treffen: i.d.R. jeden ersten Mittwoch im Monat, 18 Uhr,
WIRKstatt, Bahnhofstraße 27, 78112 St. Georgen

Kontakt: Thomas
Telefon: 07422 918305
Mail: thomas@depressionisten.de
www.depressionisten.de

Kontakt: WIRKstatt
Telefon: 07724 918305

Emotions Anonymous (EA)

VS-Schwenningen:

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr,
Steinhauserstraße 25, 78628 Rottweil

Kontakt: Herbert
Mobil: 0171 7823653

Rottweil:

Selbsthilfegruppe für emotionale seelische Gesundheit

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr, Steinhauserstraße 25,
78628 Rottweil, Hofeingang (Kurt-Gerstein-Haus)

Kontakt: Herbert
Mobil: 0171 7823653

Schramberg:

Selbsthilfegruppe Depression Schramberg

Treffen: alle 4 Wochen donnerstags um 18 Uhr,
Jugend- und Kinderbüro JUKS, Schloßstraße 10,
78713 Schramberg

Kontakt: Stefan Plaaß und Gabriele Liebermann
Mail: plaassburger@t-online.de

Psychiatrie

Psychiatrie-Erfahrene – Schwarzwald-Baar-Kreis/Ortsgruppe VS

Kontakt: Carmen
Mobil: 0157 73137116
www.bpe-online.de

Rehasport

*Rehasportverein Villingen-Schwenningen e.V.

Kontakt: Sandra Cattarius
Telefon: 07721 908164 oder 0771 897688
Mail: rehasportvs@gmx.de
rehasport-vs.jimdofree.com

Rheuma

Rheuma-Liga *Arbeitsgemeinschaft Villingen-Schwenningen

Kontakt: Renate vor dem Berge
Telefon: 07721 26745
Mail: renatevdb@gmx.de

Gesprächsgruppe zu verschiedenen rheuma- tischen Erkrankungen – Bad Dürkheim

Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 14.30 Uhr,
Haus des Bürgers, Salinenstraße 14, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: emilie54@web.de

Elternkreis rheumakranker Kinder

Kontakt: Dr. Patricia Vöttner-Pletz
Telefon: 07725 461

*Arbeitsgemeinschaft Donaueschingen

Kontakt: Claudia Aust
Telefon: 07654 808114
Mail: c.aust@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de

WIR – miteinander stark & mobil – Bad Dürkheim

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 14 Uhr,
Haus des Bürgers, Salinenstraße 14, 78073 Bad Dürkheim

Kontakt: Inge Teichert
Telefon: 07726 3891245
Mail: emilie54@web.de

➤ **SCHÄDEL-HIRNVERLETZTE** siehe Wachkoma

Schlafstörungen

Schnarchen-Schlafapnoe Schwarzwald-Baar

Treffen: Informationen auf der Webseite zu finden,
Online- und Präsenz-Termine, auf Anfrage

Kontakt: Ulrich Obergfell
Telefon: 07464 368986
Mail: shg.Schlafapnoe@arcor.de
www.schnarcherhilfe.de

Schlaganfall

Initiative Schlaganfall

Treffen: jeden 3. Montag im Monat, 14.30 Uhr,
Wilhelm-Schickard-Straße 10,
78052 Villingen-Schwenningen

Kontakt: Jürgen Findeisen
Telefon: 07728 91225
Mail: info@die-initiative-schlaganfall.de
www.die-initiative-schlaganfall.de

➤ **SEHBEHINDERUNG** siehe Behinderung

Sexuelle Gewalt

*Grauzone e.V. Hilfe bei sexueller Gewalt

Kontakt: Mühlenstraße 42
78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4111
Mail: info@grauzone-ev.de
www.grauzone-ev.de

Skoliose

Fehlstellung der Wirbelsäule

*Interessengemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte – BV Skoliose Selbsthilfe e.V.

Kontakt: Corinna Lindenau
Telefon: 0741 2800120
Mail: corinna.lindenau@t-online.de

Stillen

Müttertreff

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat, 9.30 Uhr,
Altkath. Gemeindesaal, Hauptstraße 95,
78176 Blumberg, Erfahrungsaustausch mit
anderen stillenden Müttern, mit Anmeldung

Kontakt: La Leche Liga Deutschland e.V.,
Karin Eichler
Telefon: 07702 2763
Mail: karin.eichler@lalecheliga.de
www.lalecheliga.de

Sucht

Anonyme Alkoholiker (AA)

VS-Schwenningen:

Treffen: jeden Freitag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Freitag im Monat, 19.30 Uhr
(Barrierefrei), Ev. Gemeindehaus,
Kronenstraße 7, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de
Mobil: 0171 4108711

VS-Villingen:

Treffen: jeden Dienstag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
(Barrierefrei) Vereinslokal „Zur hoorige Katz“,
Rietgasse 2/1, 78050 VS-Villingen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de
Mobil: 0171 4108711

Rottweil:

Treffen: jeden Montag, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Montag im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Krankenhaus Vinzenz von Paul,
Schwenningerstraße 55, 78628 Rottweil

Treffen: jeden Mittwoch, 20 Uhr
Offenes Meeting, jeden letzten Mittwoch im Monat, 20 Uhr
(Barrierefrei), Römerstraße 15, 78628 Rottweil

Treffen: jeden Samstag, 17 Uhr
Offenes Meeting, jeden 1. Samstag im Monat, 17 Uhr
Volkshochschule (Keller), Kameralamtsgasse 1,
78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Tuttlingen:

Treffen: jeden Montag, 19.30 Uhr
Offenes Meeting, jeden 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr,
(Barrierefrei), Versöhnungskirche, Eichhörnchenweg 1,
78532 Tuttlingen

Kontakt: Mobil: 0171 4108711

Al-Anon Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen

Treffen: jeden Donnerstag, 20 Uhr, jeden 4. Donnerstag
im Monat findet ein offenes Meeting statt, 20 Uhr,
Ev. Gemeindehaus, Johanniterstraße 30
Eingang Marienstraße, 78628 Rottweil

Kontakt: Mobil: 040 226389700
www.al-anon.de

Blaues Kreuz – Begegnungsgruppe

Selbsthilfegruppe – St. Georgen

Treffen: Dienstag, 14-tägig (gerade KW), 18.30 Uhr,
(Taborkirche), Friedrichstraße 2, 78112 St. Georgen

Kontakt: Mario Forderung
Telefon: 07722 917376
Mobil: 0174 7022699
Mail: schillford@gmx.de

Selbsthilfegruppe – Trossingen

Treffen: jeden Donnerstag, 18.30 Uhr,
Johannes-Speter-Gemeindehaus, Martin-Luther-Platz 2,
78647 Trossingen

Kontakt: Mobil: 01725434443
Mail: trossingen@bw.blaues-kreuz.com

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe für Betroffene sowie Angehörige

(für Alkohol-, Medikamenten-, und Drogenabhängige)

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr,
Alte Schule, Hauptstraße 34, 78554 Aldingen

Kontakt: Herr Schlemmer
Mobil: 0173 5101214
Mail: michaelhobelschlemer@gmail.com

Frauenselbsthilfe Sucht – bwlv Rottweil

Treffen: donnerstags, 14-tägig, 19.15-21.15 Uhr,
Schramberger Straße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Jutta Kuhn
Telefon: 0741 80820

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, 14-tägig (ungerade KW)
Gemeindehaus St. Pelagius, Römerstraße 19,
78628 Rottweil

Kontakt: Annelene Fink
Telefon: 07404 2190
Mail: info@freundeskreis-sucht-rottweil.de

Elternkreis suchtkranker Kinder Rottweil – Villingen-Schwenningen – Tuttlingen

Treffen: mittwochs, 14-tägig, 19.30 Uhr,
Reutestraße 43, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Luzia Jäckle
Mobil: 0172 2985886
Mail: info@elternkreis-rw-vs-tut.de
www.elternkreis-rw-vs-tut.de

*Fachstelle Sucht – SBK

Beratung – Behandlung – Prävention für
Jugendliche und Erwachsene

Kontakt: Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 8786460
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Villingen Straße 35, 78054 VS-Schwenningen
Telefon: 07720 38947
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Kontakt: Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen
Telefon: 0771 4856
Mail: fs-sbk@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Träger: Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation gGmbH (bwlv.),
77871 Renchen

*Angeleitete Gruppenangebote der Fachstelle Sucht

Donaueschingen:

Treffen: Offene Gruppe, jeden Mittwoch 13.30 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 0771 4856

VS-Villingen:

*Angehörigengruppe

Treffen: donnerstags, 14-tägig (gerade KW), 17.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Offene Gruppe

Treffen: jeden Dienstag, 17 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

*Offenes Frauenfrühstück

Treffen: mittwochs, 14-tägig (ungerade KW), 9.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Spielergruppe (Spielsüchtig)**

Treffen: jeden Montag, 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Offene Gruppe**

Treffen: jeden Montag, 11 Uhr, Villingen Straße 35,
78054 VS-Schwenningen

Kontakt: Telefon: 07720 38947

Selbsthilfegruppen der Fachstelle Sucht für Suchterkrankte

Donaueschingen:

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam 2“

Treffen: freitags, 14-tägig (ungerade KW), 20 Uhr,
Karlstraße 4, 78166 Donaueschingen

Kontakt: Telefon: 07721 53728

VS-Schwenningen:

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19.30 Uhr,
Marktplatz 14, 78054 VS-Schwenningen

Kontakt: über Fachstelle Sucht VS-Schwenningen
Telefon: 07721 8786460

VS-Villingen:

Selbsthilfegruppe „E plus“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

Selbsthilfegruppe „86“

Treffen: dienstags, 14-tägig (gerade KW), 19 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

„SENAT“-Selbsthilfegruppe nach ambulanter Therapie

Treffen: dienstags, 14-tägig (ungerade KW), 18 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Rolf Fischerkeller

Telefon: 07728 343

Mobil: 0174 7527361

E-Mail: r.fischerkeller@t-online.de

Gesprächscafé 55+

Treffen: mittwochs, 14-tägig (gerade KW), 9.30 Uhr,
Großherzog-Karl-Straße 6, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Telefon: 07721 8786460

***Fachstelle Sucht – Tuttlingen**

Kontakt: Fachstelle Sucht Tuttlingen

Telefon: 07461 966480,

Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Treffen: montags, 14-tägig, 19 Uhr,
Reckenbachstraße 4, 78187 Geisingen

Treffen: jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Fachstelle Sucht,
Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW) 18.30 Uhr,
Hallerareal, Wörthstraße 31, 78564 Wehingen

***Angehörigengruppe**

Treffen: montags, 14-tägig (ungerade KW), 17 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

***Glücksspielerorientierungsgruppe**

Treffen: donnerstags, 14-tägig (gerade KW), 17 Uhr,
Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44,
78532 Tuttlingen

Transsexualität

*VDGE e.V.

Offen Selbsthilfegruppe für Menschen mit Transsexualität oder einer Variante der Geschlechtsentwicklung

Treffen: jeden 4. Samstag im Monat, 18 Uhr
Pro Familia, Klosterring 11, 78050 VS-Villingen

Kontakt: Christin Löhner, Ansprechpartnerin für den Bereich Schwarzwald-Baar-Kreis
Mobil: 0159 01704664
Mail: info@vdge.org
www.vdge.org

Trauer

➤ VERWAISTE UND VERLASSENE ELTERN siehe Eltern

VS-Schwenningen:

*Café Lebensblick – Treffpunkt für Hinterbliebene

Treffen: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr,
Haus Lebensquelle, Virchowweg 22,
78054 VS - Schwenningen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

*Trauerbegleitung

Treffen: Termine und Treffen nach telefonischer Vereinbarung

Kontakt: Christine Hoos
Telefon: 07720 35702

VS-Villingen:

Trauergruppe Perlenzeit

Treffen: monatlich, 18.30 Uhr, Ort erfragen

Kontakt: Bernhard Weißhaar
Telefon: 07725 4480752
Mail: perlenzeitvs@gmail.com

Tuttlingen:

*Angehörige nach Suizid

Treffen: i.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr,
(keine Treffen im August), Kath. Dekanat, Tagungsraum,
Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen

Kontakt: Hans-Peter Mattes
Telefon: 07461 965980 10
Mail: dgs.tut@drs.de

Rottweil

*Missing You – Trauergruppe für Jugendliche

Treffen: alle vier Wochen freitags, 18-21 Uhr, genauen
Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottwiel@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

*Indianer weinen nicht – Trauergruppe für Männer

Treffen: alle vier Wochen montags, 19.30 Uhr,
genauen Termin erfragen, Gasthof Engel, Hauptstraße 1,
78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottwiel@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

*Du fehlst – Trauergruppe für junge Erwachsene

Treffen: einmal im Monat mittwochs, 19.30 Uhr, genauen
Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottwiel@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Plötzlich allein – Trauergruppe für Verwitwete mit Kindern**

Treffen: einmal im Monat donnerstags, 19.30 Uhr, genauen Termin erfragen, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottwiel@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Unter dem Regenbogen – Trauergruppe für Kinder**

Treffen: Termine erfragen, i.d.R. samstags oder sonntags von 10-16.30 Uhr, Körnerstraße 23, 78628 Rottweil

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottwiel@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Trauerberatungsstelle für Kinder, Jugendliche & deren Angehörige**

Treffen: Termine nach telefonischer Vereinbarung, verschiedene Trauergruppe auf der Homepage zu finden

Kontakt: Ulrike Wolf
Telefon: 0741 34853342
Mobil: 0157 32774244
Mail: trauerberatung-dekanat.rottwiel@drs.de
www.mit-kindern-trauern.de

***Trauergruppe „Die Regenbogenbrücke“ für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren**

Treffen: ca. alle sechs Wochen samstags, 10 - 14 Uhr, genaue Termine anfragen

Kontakt: Ines Flückiger
Telefon: 07720 99589795
E-Mail: kinder@hospizverein-vs.de

Kontakt: Michael Käfer
Telefon: 07725 9799064
E-Mail: michael.kaefer@kath-andereschach.de

Trauma

Seelensplitter – Selbsthilfegruppe für Frauen zum Thema Traumafolgestörung nach sexueller, körperlichen oder seelischen Gewalt

Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat, 18.30-20 Uhr, Gerwigstraße 6, 78050 Villingen-Schwenningen, bitte vorher anmelden

Kontakt: seelensplitter.vs@gmail.com
oder über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de

Trennung / Scheidung

Väteraufbruch für Kinder

Treffen: jeden 1. und 3. Di. im Monat, ab 20 Uhr, Gaststätte Krone, Rottweilerstraße 2, 78667 Villingendorf

Kontakt: Jürgen Griese
Telefon: 07720 65920
Mobil: 0173 9580299
Mail: grieseju@vafk-sbh.de

Wechseljahre

Selbsthilfegruppe Wechseljahre

Treffen: 1 Mal im Monat, genaue Treffen anfragen

Kontakt: über die Selbsthilfekontaktstelle
Telefon: 07721 913 7190
Mail: Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

Ihre Notizen



GESUNDHEITSNETZWERK
SCHWARZWALD BAAR
Quelle der Gesundheit

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis Gesundheitsamt

Selbsthilfekontaktstelle
Herdstraße 4
78050 VS-Villingen
Telefon: 07721 913 7190

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag: 8.30 - 11.30 und 14 - 16 Uhr

Freitag: 8.30 - 11.30 Uhr

Offene Sprechstunde:

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 14 - 17.30 Uhr

www.Lrasbk.de/Gesundheitsamt
selbsthilfekontaktstelle@Lrasbk.de
www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Stand: März 2024