

## AMSEL-Treff

Wir treffen uns regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Cafe Hildebrand in VS-Zollhaus. Beginn 18:30 Uhr

02.01.20	06.02.20	05.03.20
02.04.20	07.05.20	04.06.20
02.07.20	06.08.20	03.09.20
01.10.20	05.11.20	03.12.20

Die Hygienevorschriften während der Corona-Pandemie müssen beachtet werden.

### Gedächtnistraining

#### Findet bis auf weiteres nicht statt.

Jeden Dienstag um 14:45 Uhr treffen sich im Wechsel die Gruppen A u. B im Haus Antonius um die grauen Zellen zu trainieren.

Interesse? – Anja Krugger gibt gerne Auskunft. e-mail: [AnjaKrugger@aol.com](mailto:AnjaKrugger@aol.com)

### Qi Gong für Einsteiger

Kontaktgruppenmitglieder können bei der Gruppe „Qi Gong inklusiv“ weitere Info erfragen unter Telefon 07721/71072.

amsel □□□□

## Kontaktgruppenleitung

Yeonghee Krug  
Sennhofstr. 18  
78166 Donaueschingen

Tel. 0771 - 158193  
E-Mail: [schwarzwald-baar@amsel.de](mailto:schwarzwald-baar@amsel.de)  
Internet: [www.amsel.de/schwarzwald-baar](http://www.amsel.de/schwarzwald-baar)

### Haus Antonius

78166 Donaueschingen  
Sennhofstr. 18  
Tel.: 0771 - 138 39 Fax: 0771 163 798

E-Mail: [info@imsed-ev.de](mailto:info@imsed-ev.de)  
Internet: [www.imsed-ev.de](http://www.imsed-ev.de)

Spendenkonto AMSEL-Kontaktgruppe  
Sparkasse Schwarzwald-Baar  
IBAN: DE26 6945 0065 0000 0729 76  
BIC: SOLADES1VSS

Volksbank Schwarzwald-Baar-Hegau  
IBAN: DE70 6940 0000 0003 7468 01  
BIC: GENODE61VS1

Eine abzugsfähige Spendenbescheinigung erhalten sie automatisch ab einer Spende von € 100,--.

amsel □□□□

## Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar Kreis Jahresprogramm 2020



QUELLENLAND  
SCHWARZWALD  
BAAR KREIS

## KG-Veranstaltungen

### 15.02.2020 AMSEL-Fasnet

Beginn 14:29 Uhr in Brigachtal  
Wir treffen uns in Kirchdorf im Kath.  
Gemeindezentrum um ein paar fröhliche  
Stunden miteinander zu verbringen.

### 15.03.2020 22. Selbsthilfetag in Bad Dürrhein **ist abgesagt!!!**

11:00 – 17:00 Uhr Im Haus des Bürgers  
und Haus des Gastes

### 25.04.2020 AMSEL - Frühlingsfest in VS-Schwenningen **ist abgesagt!!!**

Beginn 14:30 Uhr. Wir sind Gäste bei  
der Frauengemeinschaft im Gemeinde-  
haus St.Franziskus in der Erzberger-  
str.11 in VS-Schwenningen.

### 30.05.2020 Welt-MS Tag **Ist abgesagt**

Aktionstag im Haus Antonius. Wir feiern  
40 Jahre AMSEL-Kontaktgruppe  
Schwarzwald-Baar Kreis und 25 Jahre  
Haus Antonius.

### 21.06.2020 Benefizkonzert Donau- Wind Quintett **Wegen der Covid-19 Pandemie abgesagt.**

### 11.07.2020 Haus-Antonius - Sommer- fest für Bewohner

Beginn ab 11:30 Uhr.

## Familienentlastende Maßnahmen

### 30.04.2020 bis 04.05.2020

#### Lourdes Wallfahrt **ist abgesagt!!!**

Organisiert von den Maltesern geht es  
per Flugzeug zur Krankenwallfahrt nach  
Lourdes im Süden Frankreichs.

Weitere Informationen zur Malteser Lour-  
des-Wallfahrt 2019: Malteser Hilfsdienst  
e.V./Diözesangeschäftsstelle, Tel. (0711)  
92582-642

Anmeldung unter:

E-Mail: [lourdeszug@gmail.com](mailto:lourdeszug@gmail.com)

## Weitere KG-Veranstaltungen

### 28.11.2020 und 29.11.2020

Christkindlemarkt in Bad Dürrhein –  
**Corona bedingt sagen wir unsere Teil-  
nahme ab.**

## Weitere Veranstaltung & Fachvortrag vom LV

### 18.07.2020

#### AMSEL - Mitgliederversammlung im Veranstaltungszentrum Waldaupark Stuttgart

AMSEL-Mitglieder der KG können sich bei  
Yeonghee Krug melden damit eine Fahr-  
gemeinschaft organisiert werden kann.

Beginn: 10:30 Uhr

Tel. 0771 138 41 od. 138 39

e-mail: [schwarzwald-baar@amsel.de](mailto:schwarzwald-baar@amsel.de)

### 21.10.2020

#### Fachvortrag "MS und Bewegung"

Ort: Hotel Concorde Dürheimerstr.82,  
78166 Donaueschingen

Beginn: 18:30 Uhr bis ca 21:00 Uhr

Anmeldung unter:

[carola.brucherseifer@amsel-dmsg.de](mailto:carola.brucherseifer@amsel-dmsg.de)

### 18.12.2020

#### Verleihung der Sobek-Stiftungspreise in der Musikhochschule Stuttgart

Beginn: 14:00 Uhr

**amsel** □□□□