

DAS PROGRAMM

Siedersaal | Haus des Bürgers

11 Uhr

Begrüßung durch den Amtsleiter des Gesundheitsamts Dr. Hatem Saleh, sowie den Bürgermeister Bad Dürrheims Herr Jonathan Berggötz

11 - 16 Uhr

Informationsstände der Selbsthilfegruppen und Einrichtungen

Herzogin-Luise-Raum | Haus des Bürgers

Gesprächsrunden für Besucher - Selbsthilfegruppen informieren

13 - 14 Uhr

Gesprächskreis mit der Selbsthilfegruppe „Seelensplitter“ für Frauen mit posttraumatischen Störungen

14.30 - 15.30 Uhr

Gesprächskreis mit der jungen Selbsthilfegruppe zu psychischen Erkrankungen

Weinbrennersaal | Haus des Gastes

Barrierefreier Eingang auf der Rückseite des Gebäudes

11.30 - 12.30 Uhr

Vortrag „Resilienz - das Immunsystem der Seele“
von Herrn Prof. Norbert Grulke

13 - 14 Uhr

„Lachyoga - lachend die Lebensfreude steigern“
mit Frau Sabine Springindschmitt

14.30 - 15.30 Uhr

Bewegungsworkshop der Reha-Klinik
Sonnhalde „Bewegung im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen“

Ganztägige Bewirtung im Haus des Bürgers durch das Kurhaus Bad Dürrhein.