

Zur Info

Aktuelle Änderungen und Ergänzungen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der AMSEL Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten

www.amsel.de/ravensburg-weingarten

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie per **Email und/oder Post** informiert werden möchten.



Was ist MS? □□□□

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste **Erkrankung des Zentralnervensystems.**

Aus bisher unbekannter Ursache werden die Schutzhüllen der Nervenbahnen im **Gehirn und/oder Rückenmark** angegriffen und zerstört. Nervensignale können in der Folge nur noch verzögert weitergeleitet werden.

Die **Symptome** reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Koordinations- und Konzentrationsstörungen bis hin zu Lähmungen.

Die Erkrankung bricht gehäuft zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr aus. Sie gilt bislang noch als unheilbar. Jedoch gibt es mittlerweile **viele Möglichkeiten, den Verlauf positiv zu beeinflussen** und eine Verlangsamung zu erreichen.

AMSEL ? □□□□

AMSEL steht für:
Aktion **Multiple Sklerose Erkrankter** Landesverband e.V.

Die **AMSEL** ist Fachverband, Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung für MS-Kranke in Baden-Württemberg und ist Mitglied der Deutschen MS Gesellschaft (DMSG).

Kontakt □□□□

AMSEL Kontaktgruppe
Ravensburg-Weingarten

Ansprechpartnerin:

Petra Schmid, Leiterin (ehrenamtlich)

Mob.: 0179 5947973

Email: rasvensburg-weingarten@amsel.de

www.amsel.de/ravensburg-weingarten

Spenden □□□□

Spendenkonto

AMSEL Kontaktgruppe

Ravensburg-Weingarten

Kreissparkasse Ravensburg

EBAN.: DE42 6505 0110 0086 5044 10

Ihre **Zuwendungen an uns sind**

steuerbegünstigt!

AMSEL □□□□

Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten

Für Multiple-Sklerose-Betroffene,

Partner, Angehörige und Freunde



Jahresprogramm 2024

AMSEL □□□□

Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten

Für Multiple-Sklerose-Betroffene,
Partner, Angehörige und Freunde

Herzlich willkommen!

Bei der Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten!

Als Selbsthilfegruppe unterstützen wir
MS-Betroffene, Angehörige und Freunde
im Leben mit MS durch verschiedene
Angebote:

Austausch, Begegnung, Unterstützung

Vorträge, Seminare

Gemeinsame Aktivitäten, Feste, Ausflüge

Termine 2024 □□□□

Januar

- 13. Januar: Brunch Weingarten
- 27. Januar: Monatstreff „Kneipenquiz“

Februar

- 10. Februar: Brunch Weingarten

März

- 09. März: Brunch Weingarten

April

- 13. April: Brunch Weingarten
- 27. April: Jahresausflug
Landesgartenschau Wangen

Mai

- 11. Mai: Brunch Weingarten

Juni

- 08. Juni: Brunch Weingarten

Juli

- 06. Juli: Sommerfest - Grillen in Nessenreben
- 13. Juli: Brunch Weingarten

August

- 10. August: Brunch Weingarten

September

- 14. September: Brunch Weingarten

Oktober

- 12. Oktober: Brunch Weingarten
- 26. Oktober: Monatstreff
Thema: Künstliche Intelligenz
Referent: Dr. Jürgen Kunz

November

- 09. November: Brunch Weingarten
- 30. November: Adventsfeier in der Finka

Dezember

- 14. Dezember: Brunch Weingarten

Treff □□□□

Unser Treffen mit oder ohne Vorträgen
Findet jeweils von **14:00—16:00 Uhr statt**

Veranstaltungsort:

Finka (Stiftung KBZO)
Prestelstraße 7
88250 Weingarten

Brunch □□□□

Wir treffen uns monatlich zum Brunch.

Wann: jeden 2. Samstag im Monat

Wo: Café Museum
Karlstraße 28
88250 Weingarten

In lockerer Atmosphäre tauschen wir
Erfahrungen aus.
Dieses Treffen ist vor allem auch für
Neuerkrankte eine gute erste
Kontaktmöglichkeit mit anderen Betroffenen.