



Als **AMSEL Kontaktgruppe Konstanz** unterstützen wir MS-Betroffene, Angehörige und Freunde durch:

- Austausch und Begegnung
- Zuhören und Mut machen
- Fachliche Informationen und Vorträge
- Lachen und Spaß haben

**amsel** □□□□  
Kontaktgruppe Landkreis Konstanz

**Ansprechpartner:**

Ulrike Soldner  
07531 979049

Carsten Pietsch  
07533 9491685

[konstanz@amstel.de](mailto:konstanz@amstel.de)

**Junge Initiative:**

Nicole Widua  
0151 44534548

Susann Thyssen  
0152 06232450

[konstanz.junge@amstel.de](mailto:konstanz.junge@amstel.de)





**Du** suchst eine Möglichkeit, dich mit anderen MS-Betroffenen oder Angehörigen auszutauschen.

**Du** willst nicht ständig erklären, warum du - wegen der MS - einfach so bist, wie du bist.

**Du** interessierst dich für Freizeitaktivitäten genauso wie für Fachliches, aber bitte mit dem nötigen Spaß und einer heiteren Ernsthaftigkeit.

**Du** wünschst dir entspannte Gespräche und kein Gejammer.

**... dann bist du bei uns genau richtig!**

**AMSEL**, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden Württemberg e.V. - [www.amsel.de](http://www.amsel.de)

## Was ist MS?

Multiple Sklerose (MS) ist die häufigste Erkrankung des Zentralnervensystems.

Dabei entstehen im Rückenmark und im Gehirn entzündliche Krankheitsherde, die eine Störung der Nervenbahnen herbeiführen.

Die Symptome der Krankheit reichen von Taubheitsgefühlen über Seh-, Konzentrations- und Koordinationsstörungen bis hin zu Lähmungen.

**amsel** □ □ □ □  
Kontaktgruppe Landkreis Konstanz