

## Multiple Sclerosis Intimacy and Sexuality Questionnaire-19 [MSISQ-19] (Fragebogen zu Intimität und Sexualität bei Multipler Sklerose)

### ANLEITUNGEN:

Um ein besseres Verständnis von den Auswirkungen der Multiplen Sklerose auf Intimität und Sexualität in Erfahrung zu bringen, werden Sie bei diesem 19 Items umfassenden Fragebogen um Ihre Beurteilung gebeten, wie verschiedene MS-Symptome während der vergangenen sechs Monate Ihre sexuelle Aktivität oder Befriedigung beeinträchtigt haben. Sie beantworten Fragen dadurch, dass Sie in das Quadrat neben der jeweiligen Frage und unter der entsprechenden Zahl ein Kreuz oder eine andere Markierung eintragen. Es gibt keine "richtigen" oder "falschen" Antworten. Falls Sie sich nicht ganz sicher sind, wie Sie eine Frage beantworten sollten, wählen Sie bitte die am ehesten Ihrer Einschätzung entsprechende Antwort.

| IN DEN<br>VERGANGENEN<br>SECHS MONATEN<br>HABEN DIE<br>FOLGENDEN<br>SYMPTOME MEINE<br>SEXUELLE AKTIVITÄT<br>ODER<br>BEFRIEDIGUNG<br>BEEINTRÄCHTIGT: | Nie       | Fast nie | Gelegentlich | Fast immer | Immer |
|---|-----------|----------|--------------|------------|-------|
|   | 1 2 3 4 5 |          |              |            |       |
| 1. Muskelanspannung<br>oder -spasmen in<br>meinen Armen, Beinen<br>oder Körper  |           |          |              |            |       |
| 2. Probleme mit der<br>Blase oder dem<br>Wasserlassen   |           |          |              |            |       |
| 3. Darmprobleme   |           |          |              |            |       |
| 4. Gefühle der<br>Abhängigkeit wegen<br>der MS-Erkrankung   |           |          |              |            |       |
| 5. Tremor oder Zittern<br>meiner Hände oder<br>meines Körpers   |           |          |              |            |       |
| 6. Schmerzen, Gefühl<br>des Brennens oder<br>Unwohlseins in meinem<br>Körper  |           |          |              |            |       |
| 7. Empfindung, dass<br>mein Körper weniger<br>attraktiv ist   |           |          |              |            |       |
| 8. Probleme dabei,<br>meinen Körper<br>während der sexuellen<br>Aktivität zu bewegen,<br>wie ich möchte   |           |          |              |            |       |
| 9. Empfindung, wegen<br>der MS-Erkrankung<br>weniger weiblich oder<br>männlich zu sein  |           |          |              |            |       |

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| 10. Probleme mit der Konzentration, Gedächtnisleistung oder den Denkprozessen   |  |  |  |  |  |
| 11. Schub oder starke Verschlechterung der MS-Erkrankung  |  |  |  |  |  |
| 12. Weniger Empfindungen oder Gefühllosigkeit meiner Genitalien   |  |  |  |  |  |
| 13. Angst vor sexueller Zurückweisung wegen der MS-Erkrankung   |  |  |  |  |  |
| 14. Bedenken, meinen Partner sexuell zu erfüllen  |  |  |  |  |  |
| 15. Herabgesetztes Selbstvertrauen zu meiner Sexualität wegen der MS-Erkrankung   |  |  |  |  |  |
| 16. Mangelndes sexuelles Interesse oder mangelnde sexuelle Bedürfnisse  |  |  |  |  |  |
| 17. Weniger intensive oder angenehme Orgasmen oder Höhepunkte   |  |  |  |  |  |
| 18. Zu lange Zeitspanne bis zum Erreichen eines Orgasmus oder Höhepunkts  |  |  |  |  |  |
| 19. Unzureichende vaginale Feuchtigkeit oder Gleitfähigkeit (Frauen) / Schwierigkeiten, eine zufriedenstellende Erektion zu erzielen oder aufrechtzuerhalten (Männer) |  |  |  |  |  |

**Gruppierungen:**

Items zur primären sexuellen dysfunktion = 12, 16, 17, 18, 19

Items zur sekundären sexuellen dysfunktion = 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11

Items zur tertiären sexuellen dysfunktion = 7, 9, 13, 14, 15

**Jedes Item, dem Sie einen Punktwert von "4" oder "5" vergeben haben, sollten Sie mit den für Ihre MS-Versorgung zuständigen Angehörigen von Medizinberufen besprechen.**