

Multiple Sclerosis Intimacy and Sexuality Questionnaire-19 [MSISQ-19] (Fragebogen zu Intimität und Sexualität bei Multipler Sklerose)

ANLEITUNGEN:

Um ein besseres Verständnis von den Auswirkungen der Multiplen Sklerose auf Intimität und Sexualität in Erfahrung zu bringen, werden Sie bei diesem 19 Items umfassenden Fragebogen um Ihre Beurteilung gebeten, wie verschiedene MS-Symptome während der vergangenen sechs Monate Ihre sexuelle Aktivität oder Befriedigung beeinträchtigt haben. Sie beantworten Fragen dadurch, dass Sie in das Quadrat neben der jeweiligen Frage und unter der entsprechenden Zahl ein Kreuz oder eine andere Markierung eintragen. Es gibt keine "richtigen" oder "falschen" Antworten. Falls Sie sich nicht ganz sicher sind, wie Sie eine Frage beantworten sollten, wählen Sie bitte die am ehesten Ihrer Einschätzung entsprechende Antwort.

IN DEN VERGANGENEN SECHS MONATEN HABEN DIE FOLGENDEN SYMPTOME MEINE SEXUELLE AKTIVITÄT ODER BEFRIEDIGUNG BEEINTRÄCHTIGT:	Nie	Fast nie	Gelegentlich	Fast immer	Immer
	1 2 3 4 5				
1. Muskelanspannung oder -spasmen in meinen Armen, Beinen oder Körper					
2. Probleme mit der Blase oder dem Wasserlassen					
3. Darmprobleme					
4. Gefühle der Abhängigkeit wegen der MS-Erkrankung					
5. Tremor oder Zittern meiner Hände oder meines Körpers					
6. Schmerzen, Gefühl des Brennens oder Unwohlseins in meinem Körper					
7. Empfindung, dass mein Körper weniger attraktiv ist					
8. Probleme dabei, meinen Körper während der sexuellen Aktivität zu bewegen, wie ich möchte					
9. Empfindung, wegen der MS-Erkrankung weniger weiblich oder männlich zu sein					

10. Probleme mit der Konzentration, Gedächtnisleistung oder den Denkprozessen					
11. Schub oder starke Verschlechterung der MS-Erkrankung					
12. Weniger Empfindungen oder Gefühllosigkeit meiner Genitalien					
13. Angst vor sexueller Zurückweisung wegen der MS-Erkrankung					
14. Bedenken, meinen Partner sexuell zu erfüllen					
15. Herabgesetztes Selbstvertrauen zu meiner Sexualität wegen der MS-Erkrankung					
16. Mangelndes sexuelles Interesse oder mangelnde sexuelle Bedürfnisse					
17. Weniger intensive oder angenehme Orgasmen oder Höhepunkte					
18. Zu lange Zeitspanne bis zum Erreichen eines Orgasmus oder Höhepunkts					
19. Unzureichende vaginale Feuchtigkeit oder Gleitfähigkeit (Frauen) / Schwierigkeiten, eine zufriedenstellende Erektion zu erzielen oder aufrechtzuerhalten (Männer)					

Gruppierungen:

Items zur primären sexuellen dysfunktion = 12, 16, 17, 18, 19

Items zur sekundären sexuellen dysfunktion = 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11

Items zur tertiären sexuellen dysfunktion = 7, 9, 13, 14, 15

Jedes Item, dem Sie einen Punktwert von "4" oder "5" vergeben haben, sollten Sie mit den für Ihre MS-Versorgung zuständigen Angehörigen von Medizinberufen besprechen.