

AMSEL-Treff

Wir treffen uns regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Cafe Hildebrand in VS-Zollhaus (im Juni am 2. Donnerstag).

Die **Termine** sind:

07.01.10	04.02.10	04.03.10
01.04.10	06.05.10	10.06.10
01.07.10	05.08.10	02.09.10
07.10.10	04.11.10	02.12.10

Gedächtnistraining

Wer kennt das nicht: „ das darf ich nicht vergessen“, „ wo ist nur mein ...“, „wie war die Telefonnummer von ...“.

Dafür gibt es eine Lösung:

Gedächtnistraining

Jeden Dienstag um 14.45 trifft sich eine Gruppe im Haus Antonius um die grauen Zellen zu trainieren. Interesse?

Anja Krugger gibt gerne Auskunft.

Rollstuhltanz

Unser Angebot für Rollstuhlfahrer und „Fußgänger“ die Spaß am Tanzen und der Bewegung haben.

Ein Tanzlehrer gibt Tipps und Hilfe.

Info und Anmeldung bei Hannelore

Hundhausen / Manfred Schui

Tel.: 07721 / 408 367

E-Mail: hum@schui-hundhausen.de

Kontaktgruppenleitung

Kontaktgruppenleitung

Yeonghee Krug

Sennhofstr. 18, 78166 Donaueschingen

Tel.: 0771 / 13841

E-Mail: krug.amsel@gmx.de

Junge Initiative

Anja Krugger

Pfarrer-Huber-Str. 37, 78652 Deißlingen

Telefon: 07420 / 93 012

E-Mail: AnjaKrugger@aol.com

Michaela Larberg

Hochemmingerstr.6, 78906 Tuningen

Telefon: 07464 / 34 55

E-Mail: M.larberg@gmx.de

AMSEL Informations- und Kontaktstelle

Sennhofstr.18

78166 Donaueschingen

Tel.: 0771 / 13841

Fax: 0771 / 163798

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Kontaktgruppe

E-Mail: schwarzwald-baar@amsel.de

Homepage: www.amsel.de/schwarzwald-baar/aktuelles/

Haus Antonius

Sennhofstr.18, 78166 Donaueschingen

Tel.: 0771 / 1 38 39

E-Mail: info@imsed-ev.de

Homepage: www.imsed-ev.de

amsel □□□□

30 Jahre

AMSEL-Kontaktgruppe Schwarzwald-Baar-Kreis



Termine 2010

Veranstaltungen

06.02.10 AMSEL-Fasnet

Beginn 14.30 Uhr. In Brigachtal
Wir treffen uns in Kirchdorf im Kath.
Gemeindezentrum um ein paar fröhliche
Stunden miteinander zu verbringen.

13.03.10 11. Selbsthilfetag in Bad Dürkheim

10.30 – 16.00 Uhr Im Haus des Bürgers
und Haus des Gastes.

17.07.10 Sommerfest in Donau- schingen

Wir feiern 30 Jahre AMSEL-Kontakt-
gruppe Schwarzwald-Baar und das 15
jährige Bestehen vom Haus Antonius.

16.10.10 Herbstfest

Beginn 14.30 Uhr.
Wir sind zu Gast bei der Frauengemein-
schaft im Gemeindehaus St.Franziskus
in Schwenningen.

12.12.10 Weihnachtsfeier in Villingen

Beginn 14.30. Wir sind wieder Gast bei
der Heilig-Kreuz Gemeinde in Villingen
Hochstrasse.

Familienentlastende Maßnahmen

04.04.10 – 10.04.10 Freizeit in Elzach

Unsere erste Freizeit in diesem Jahr
führt uns in das Aktivhotel nach Elzach
im Schwarzwald. Elzach und Umge-
bung hat für jeden Anspruch etwas zu
bieten.

29.04.10 - 03.05.10 Lourdes

Organisiert von den Maltesern geht es
per Flugzeug zur Krankenwallfahrt nach
Lourdes im Süden Frankreichs.

01.06.10 - 06.06.10 Lermoos,

Zum 15. Mal fahren wir zu Familie
Scheiterbauer und ihrem Team. Es er-
warten uns wieder erholsame Tage in
den Alpen.

30.08.10 - 06.09.10 Schloß Hersberg

Die Herbstfreizeit geht dieses Jahr an
den schönen Bodensee. Idyllisch ge-
legen liegt Schoß Hersberg oberhalb von
Immenstaad in den Weinbergen. Bei
schönem Wetter ist ein unvergesslicher
Panoramablick über den Bodensee bis
zu den Alpen zu genießen.

Achtung:

Anmeldeschluss jeweils drei Wochen
vor Beginn der Maßnahme.

Weitere Veranstaltungen

16.09.10 - 19.09.10 Reitturnier in Donaueschingen

Nähere Information bei Yeonghee Krug

02.10.10 Stadtfest in Donaueschingen

Die IMSED ist mit einem Stand vertreten.
Kommen Sie uns doch besuchen.

27.11.10 - 28.11.10 Christkindlesmarkt Bad Dürkheim und Weihnachtsmarkt in Schonach

Veranstaltungen Landesverband

15.05.10 Fachvortrag in Bad Dürk- heim im Haus des Gastes

"Reisen mit MS-Ich packe meine Koffer
und nehme mit..." - Dr. Rösener Stuttgart
"Neue Immuntherapien" -
PD Dr. Flachenecker

26.06.10 Mitgliederversammlung in Leinfelden-Echterdingen Filderhalle

Interessenten sollten sich bei Yeonghee
Krug melden damit eine Fahrgemeinschaft
organisiert werden kann.